

Matkaraportti

Wonca Europe 15.-18.6.2016 Kööpenhamina

Kööpenhaminassa järjestetty Maailman Yleislääkärijärjestön Euroopan kongressi oli ensimmäinen Pohjoismaiden yhteistyönä järjestämä Wonca-kongressi. Pohjoismaisuus näkyi mm. aikataulujen paikkansapitävyytenä. Muutoinkaan järjestelyissä ei ollut minkäänlaista valittamista. Uutta oli paperisen abstraktikirjan puuttuminen: Ohjelma sekä esitykset olivat luettavissa älypuhelimien asennettavasta sovelluksesta. Järjestely toimi pääosin mainiosti, vaikka sovelluksessa ehkä vielä pientä hiomista olikin. Keynote-esitykset videoitiin ja videot ovat tätä kirjoittaessa edelleen katsottavissa kongressin nettisivuilta.

Kööpenhamina soveltuu mainiosti pyöräilyyn ja kiirehdin heti kaupunkiin saavuttuani vuokraamaan oman menopelini. Noin viiden kilometrin pyöräily toimi hyvänä aamuverytelyä ennen intensiivisiä kongressipäiviä. Torstaina jouduin tosin vesisateen vuoksi turvautumaan metroon.

Kongressi järjestettiin tilavassa Bella Centerissä suuren Amager Fælled-puiston kupeessa. Puistossa järjestettiin perjantaina myös juoksutapahtuma, jonka tuotto meni Tanskan Punaiselle Ristille. Mereltä saapunut sankka sumu yhdessä yli kahdenkymmenen asteen lämpötilan kanssa loi juoksutapahtumaan lähes trooppiset puitteet. Suomalaisedustus pääsi juoksutapahtumassakin näkyviin Tuomas Koskelan sijoituessa hienosti toiseksi. Oma sijoitukseni taisi olla aavistuksen vaatimattomampi.

Kongressin ohjelmasta mieleen jäivät parhaiten aina yhtä loistava Woncan väistynyt presidentti Michael Kidd sekä professori Martin Marshallin sopivan itsekriittinen luento perusterveydenhuollon kustannusvaikuttavuudesta. Minulla oli etuoikeus toimia myös puheenjohtajana yhdessä suullisten esitysten sessiossa, jossa käsiteltiin mm. laboratoriotutkimusten määräyskäytäntöjä. Tässäkin sessiossa nähtiin suomalaisväriä Sirkku Vuorman toimesta. Ilahduttavaa oli muutoinkin huomata, että suomalaisia oli paikalla melko runsaasti sekä kuuntelijoina, että aktiivisina osallistujina.

Oma esitykseni käsitteli fibromyalgian ja lapsuuden negatiivisten elämäntapahtumien suhdetta. Esitystapa oli ensimmäistä kertaa mukana ollut yhdellä Power Point-kalvolla viidessä minuutissa tapahtuva esitys. Esitykset pidettiin aulassa, joka etenkin isompien luentojen taukojen aikana oli aavistuksen meluisa paikka ja vaikutti siltä, että yleisö koostui lähinnä muista esityksen pitäjistä, vaikka mukana oli todella mielenkiintoisia tietoisia esimerkiksi Ebola-epidemiasta. Aikataulujen kanssa sai välillä olla myös tarkkana, sillä etenkin iltapäivän sessioista yllättävänkin suuri osa oli peruttu ja se aiheutti muutoksia esitysaikoihin. Esitystapa oli kuitenkin mielenkiintoinen, ja uskoisin sen löytävän jatkossa suuremman yleisön.

Kaiken kaikkiaan kongressista jäi todella positiivinen vaikutelma. Ensi kesänä edessä onkin sitten valinnanvaikeus, sillä Prahassa järjestettävän Wonca European lisäksi tarjolla on myös Nordic Congress Reykjavikissa. Minulle jäi Woncan pohjalta myös sellainen käsitys, että suomalaisten kokemukset esimerkiksi työnjaon muutoksista lääkäreiden ja sairaanhoitajien välillä sekä fysioterapeuttien suoravastaanotoista saattaisivat hyvinkin kiinnostaa muita yleislääkärikollegoita.

Aleksi Varinen

LL, yleislääketieteen erikoislääkäri